AntiGravity® Fitness & Yoga

Fundamentals Training



Welcome to AntiGravity®

創始者　Christopher Harrison



日本アンティグラビティ協会では、
AntiGravity®Fitnessの魅力とAntiGravity®Japanの方針を理解し、
共感してくださる方・熱意と素質のある魅力的な
インストラクターとなりうる方・そして規律を守り
AntiGravity®への忠誠心、お客様へのおもてなしの心、
仲間への尊敬の念を持って働いてくださる方を募集しております。
世界共通の資格を取得し、
AntiGravity®とともに世界へ羽ばたきましょう。

日本アンティグラビティ協会とは

AntiGravity®Fitnessはアメリカ・ニューヨークに本拠地を
置き、世界60ヶ国以上に広まっているハンモックを
利用して行われる全く新しいエクササイズです。
そのAntiGravity®Fitnessを日本全国に普及させる為に
管理・運営を任された唯一の公式団体が
日本アンティグラビティ協会です。
日本においてアメリカ本国認定のAntiGravity®
インストラクター資格取得及び認定書発行を行います。
またトレーナーの育成・AntiGravity®Fitness
加盟店ライセンス発行も行い、
その成功をサポートすることを目的としています。
ぜひ、NAVI及びAntiGravity®Fitness加盟店で
質の高い本物のメソッドを実感してください。

AntiGravity®Fitness Fundamentals 1 & 2

ANTIGRAVITY®FITNESSの基礎のクラスです。
ANTIGRAVITY®FITNESSの歴史・シークエンス（ポーズは100以上）・体の解剖学を学びます。
それぞれのポーズの効果効能、身体の使い方、スポットの入り方まで理解を深めます。
基礎のシークエンスの習得を目的としている為、
初心者の方でもお気軽にご参加いただけるクラス内容です。

【スケジュール】

1日目　Fundamental 1 座学

2日目　Fundamental 1, Class Design 1

3日目　Fundamental 2, Class Design 1

4日目　Fundamental 2, Class Design 2

5日目　筆記テスト・登録作業、プラクティカム、合否テスト







AntiGravity®Fitnessのトレーニングは、世界60ヵ国以上で共通のマニュアルを用いて行われます。
世界で今までに8,000人以上のインストラクターが誕生しており、その資格は世界共通です。
AntiGravity®Fitness認定インストラクターになると、本部のインストラクター名簿に記載され、認定インストラクター限定の特典を得られます。

[受講の流れ]

click!

お申し込み → ご確認とご入金 → 受講確定！ → インストラクター契約の締結 → 教科書（座学パート）その他資料の送付（トレーニング3日前まで） → 当日！

※ご案内のメールは基本的にAntiGravity®Japanトレーナー部門（trainer@antigravityfitness.jp）からお送りします。

[担当トレーナー]

AntiGravity® 1 Star Instructor Trainer

Goshi



横浜市出身。習い事をきっかけにストリートダンスに没頭し、身体を動かす楽しさを知る。
幼少からパフォーマンスや演技の世界に憧れ、大学と声優養成所を並行して卒業。舞台とマイクの前で過ごした
学生時代を経て、その後も舞台・ライブ・イベント司会等を経験。
2014年にAntiGravity®Fitnessに出会い、その楽しさと根底の考え方に感銘を受ける。遊びながら心身が整っていく
おもしろさをシェアしようとインストラクターに転身。日本支部の拡大とともに経験を積み、日々のレッスンに加えて
トレーナー部門の活動にも関わるようになり、展示会でのデモンストレーション・デモレッスン・インストラクター向けワ
ークショップやデビューのサポートなども担当。
2021年AntiGravity®Japanパートナーインストラクターとして、全国の繋がりや知識を深める企画・活動を開始。
2022年 ニューヨーク本部より1star Trainerに認定される。

ティーチャートレーニング開催概要

[日程]　2027年

2/2(火)　9:00〜16:00（オンラインにて座学講習）

2/9(火)~ 10(木)&18(木)~19(金)　10:00〜18:00（スタジオにて実技講習）

※最終日の筆記試験に合格し、プラクティカム（実技テスト）にて一定レベル以上と認められた方のみ合格となり、認定資格が発行されます。
※途中離脱または不合格の場合、再受講料に¥50,000（税別）を申し受けます。遅刻・欠席等も合格基準に満たないものと判断しますのでご注意ください。
※本講習にて合格の後、レッスンデビューの前にもフルレッスンの実技練習・試験を推奨しています。条件はTT中もしくは各スタジオにてご確認ください。

[場所]　**Studio Navi 自由が丘**

東京都目黒区自由が丘1-5-1 B1

※初日・2/2(火)のみ、ZOOMを使用したオンライン講座となります。通信の安定する環境からご参加ください。

[受講費用]

通常　：¥302,500- (税込)
早割　：¥275,000- (税込)
JWI会員　：¥272,250- (税込)
AFAA会員：¥242,000- (税込)

※1ヶ月前までのお申し込み・入金が対象

AFAA教育ポイント付与対象（5ポイント）

※各教科書・初年ライセンス料込

※資格更新について（更新料：¥27,500／年 (税込) ）

インストラクターライセンスはFundamentalsティーチャートレーニング修了日から1年間有効です。
期限が近付きましたら、約3ヶ月前を目処にAntiGravity®Japan担当者よりご案内させていただき、お振込の後に手続きをさせていただきます。





キャンセルポリシー

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。
　その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。
※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、
　他の方に予約枠を回させて頂きます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意下さい。
※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

お振込金額と口座に関して

資格取得費用：前ページを参照（メールでもご案内致します）

お振込先口座：
三井住友銀行 学芸大学駅前支店
普通口座　6850946
名義　ナヴィ 株式会社

受講料お支払い期限日：コース開始15日前まで
※お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。
※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。