



インストラクター養成講座

AntiGravity® Fitness Pilates Teacher Training



ANTIGRAVITYハンモックを使って行うピラティストレーニング。
インナーマッスルに意識を向け、呼吸を使いながら体幹を強化します。

【日程】

2026年10月3、4日（土、日）9：00～18：00（休憩含む）

【開催場所】

Loco Studio
三重県伊賀市猪田5632

【受講費用】

通常 145,200円（税込）

早割 132,000円（税込）

★1ヶ月前までのお申込み・入金で適用

教科書、ライセンス登録料等 込み

※合格の基準に達しない場合は、再受講料2万円（税抜）申し受けます。



【担当講師 RIKA】



トレーニングについて詳しくはこちらから！