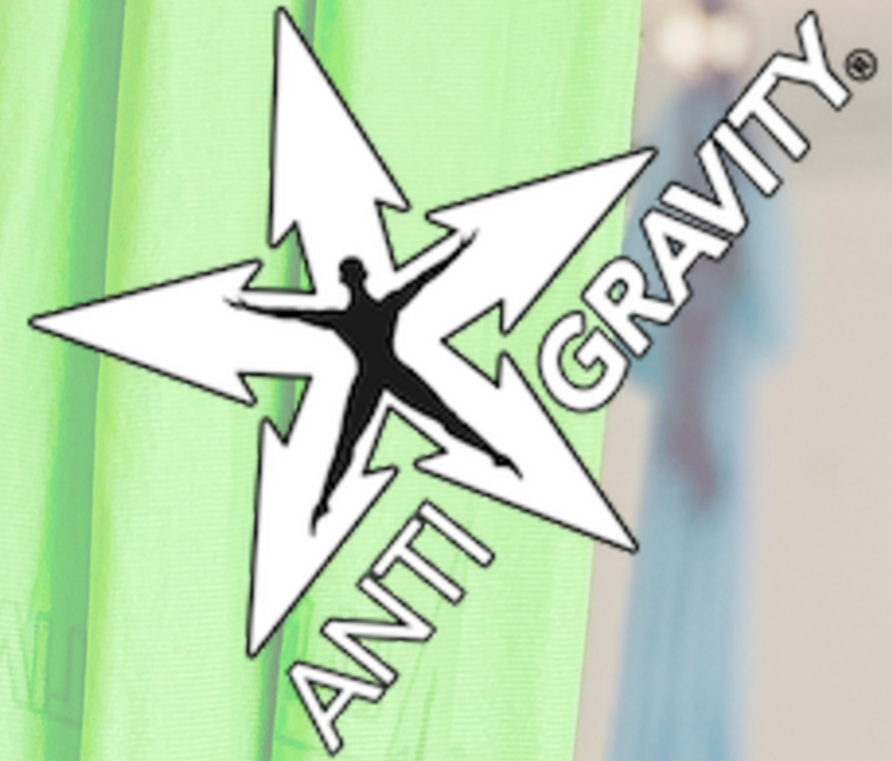


AntiGravity®Fitness

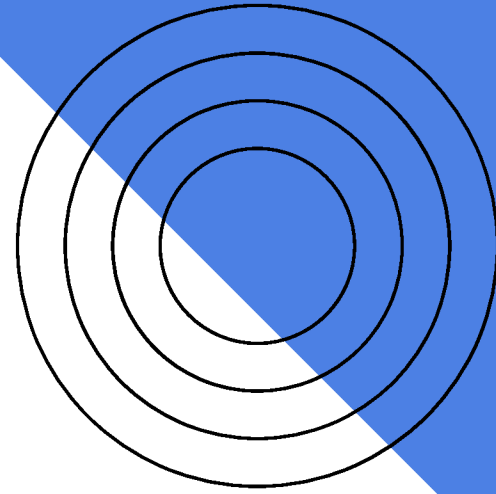
Fundamentals

Teacher Training



Welcome to AntiGravity®

創始者 Christopher Harrison



日本アンティグラビティ協会では、
AntiGravity®Fitnessの魅力とAntiGravity®Japanの
方針を理解し、共感してくださる方・熱意と素質のある
魅力的なインストラクターとなりうる方・
そして規律を守りAntiGravity®への忠誠心、
お客様へのおもてなしの心、仲間への尊敬の念を持って
働いてくださる方を募集しております。
世界共通の資格を取得し、AntiGravity®とともに
世界へ羽ばたきましょう。

日本アンティグラビティ協会とは

AntiGravity®Fitnessは
アメリカ・ニューヨークに本拠地を置き、
世界60ヶ国以上に広まっているハンモックを
利用して行われる全く新しいエクササイズです。
そのAntiGravity®Fitnessを日本全国に普及させる為に
管理・運営を任された唯一の公式団体が
日本アンティグラビティ協会です。
日本においてアメリカ本国認定の
AntiGravity® インストラクター資格取得及び
認定書発行を行います。またトレーナーの育成・
AntiGravity®Fitness 加盟店ライセンス発行も行い、
その成功をサポートすることを目的としています。
ぜひ、NAVI及びAntiGravity®Fitness加盟店で
質の高い本物のメソッドを実感してください。

AntiGravity®Fitness Fundamentals

ANTI GRAVITY® FITNESSの基礎のクラスです。
ANTI GRAVITY® FITNESSの歴史・シークエンス（ポーズは100以上）・体の解剖学を学びます。
それぞれのポーズの効果効能、身体の使い方、スポットの入り方まで理解を深めます。
基礎のシークエンスの習得を目的としている為、初心者の方でもお気軽にご参加いただけるクラス内容です。

【 スケジュール 】

- 1日目 座学 (対面orオンライン)
- 2日目 Class Design 1 (以下全て対面)
- 3日目 Class Design 2
- 4日目 Class Design 3
- 5日目 筆記テスト・登録作業、プラクティカム、合否テスト



AntiGravity® 1 Star Instructor Trainer

/partner instructor

Goshi

横浜市出身。習い事をきっかけにストリートダンスに没頭し、身体を動かす楽しさを知る。
幼少からパフォーマンスや演技の世界にれ、大学と声優養成所を並行して卒業。
舞台とマイクの前で過ごした学生時代を経て、その後も舞台・ライブ・イベント司会等を経験。
2014年にAntiGravity® Fitnessに出会い、その楽しさと根底の考え方に感銘を受ける。
遊びながら心身が整っていくおもしろさをシェアしようとインストラクターに転身。
日本支部の拡大とともに経験を積み、日々のレッスンに加えてトレーナー部門の活動にも関わるようになり、展示会でのデモンストレーション・デモレッスン・インストラクター向けワークショップやデビューのサポートなども担当。2021年AntiGravity®Japanパートナーインストラクターとして、全国の繋がりや知識を深める企画・活動を開始。
2022年ニューヨーク本部より1star Trainerに認定される。

会場 / 日程

(座学)2026年2月24日 (火)9~16時、(Zoomにて、ネット環境ご準備ください)
(実技) 3月3-4日 (火水) 10:00~18:00 Studio NAVI 自由が丘
東京都目黒区自由が丘1-5-1 B1
5-6日 (木金) 10:00~18:00 Studio NAVI 自由が丘 駅前
東京都目黒区自由が丘1-7-15 丸栄ビル4F

金額 302,500円 (税込) ※教科書、ライセンス登録料込み

※途中離脱、不合格の場合は、再受講料に5万円(税別)申し受けます。
(遅刻・欠席なども合格の基準に満たないものと判断します。)

★早割 : ¥275,000- (税込) (1ヶ月前迄のお申込み、入金で適用)

★AntiGravity®Fitness Teacher Trainingは世界60ヶ国以上で共通のマニュアルを用いて行われます。

世界で600人以上(2014年9月現在)の認定インストラクターが活躍し、その資格は世界共通です。

AntiGravity®Fitness 認定インストラクターになると本部のインストラクター名簿に記載され、認定インストラクターのみが受けられる特典を得られます。

※最終日の筆記試験に合格し、プラクティカムクラス終了後一定レベル以上と認められた方のみ認定インストラクターとしての資格を発行します。



AntiGravity®Fitness Fundamentals TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

<u>キャンセル日</u>	<u>キャンセル料</u>
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承ください。お日にちには十分ご注意ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 302,500円 (税込)

★早割 : ¥275,000- (税込) (1ヶ月前迄のお申込み、入金で適用)

お振込先口座： 三井住友銀行 学芸大学駅前支店 普通口座 6850946 名義
ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。 ※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

