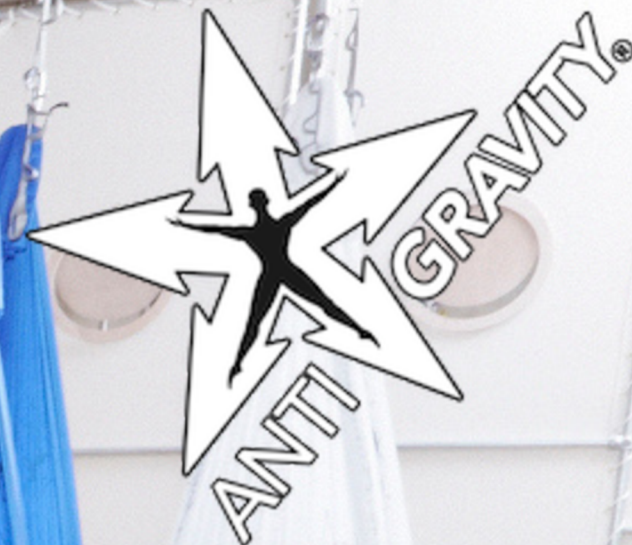




AntiGravity® AerialYoga I

by Christopher Harrison

AntiGravity® Aerial Yoga I

Fundamentals, Suspension Fitnessと共に
AGテクニクの核とっているのがこのAerial Yogaです。

ヨガを、空中へ・・・
ハリソンハンモックがアライメントをより分かりやすく、
あなたのアーサナをアジャストしてくれます。
また、ハリソンハンモックに包まれることで
より呼吸やマインドに意識を向けやすくなります。

AntiGravity®ならではの逆転位や楽しいスウィングも
たくさん含まれているこのプログラムは、
生徒さんの中でもファンが多いプログラムとなっています。

AntiGravityの哲学 " **Presence** "を
存分に味わえるプログラムです。



Schedule

2026年 1月22-23日
9:00~18:00

会場：
Studio NAVI 自由が丘

受講料

145,200円(税込)

1ヶ月前までのお申し込みで早割10%

教科書、ライセンス登録料等 込み

※合格の基準に達しない場合は、再受講料2万円（税抜）申し受けます。

AntiGravity®

2 Star Instructor Trainer

Kujira



小学5年生から陸上競技を始め、大学4年生まで12年間アスリートとして過ごすことで、心と身体の繋がりを実感する。

一度社会人として一般企業に勤めるが、以前より漠然と感じていた

「自分が大切としているものを周りに伝えたい」

「仲間たちと家族のようなコミュニティを作りたい」

という想いが強くなり、自分の軸になっていたヨガのインストラクターになり空間作りをするためのスクールに通い始める。

そしてスクールでAntiGravity®と運命的な出会いを果たし、

AGJ立ち上げのメンバーになり今に至る。

現在は大阪府に住みながら農村民泊やAGやヨガ、植物療法などを通して、「自然と共に暮らすこと」や「心と体の調和」を実生活の中で学び、その大切さを伝えている。

また、2 Star Instructor Trainerとして、AntiGravity®Japanの絆を深めるために全国のスタジオでクラスとトレーニングを行っている。



AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意下さい。

※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 145,200円 (税込) (早割適用の方は132,000円)

お振込先口座：

三井住友銀行 学芸大学駅前支店

普通口座 6850946

名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

