



AntiGravity®

Aerial Yoga I

by Christopher Harrison

AntiGravity® Aerial Yoga I

Fundamentals, Suspension Fitnessと共にAGテクニックの核となっているのがこのAerial Yogaです。

ヨガを、空中へ…

ハリソンハンモックがアライメントをより分かりやすく、あなたのアーサナをアジャストしてくれます。また、ハリソンハンモックに包まれることでより呼吸やマインドに意識を向けやすくなります。AntiGravityならではの逆転位や楽しいスウィングもたくさん含まれているこのプログラムは、生徒さんの中でもファンが多いプログラムとなっています。

AntiGravityの哲学 " Presence " を存分に味わえるプログラムです。



Schedule

2024年 6月25日(火)～26日(水)
9:30-18:30

会場：

Floating Ganesha

神奈川県逗子市逗子1丁目 2-22
オークマンション逗子 2F

受講料

145,200円 (税込)

1ヶ月前までのお申し込みで
早割 ¥132,000(税込)

※教科書、ライセンス登録料等込み
※合格の基準に達しない場合は、
再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity®
1 Star Instructor Trainer

HIROMI



ボディートリートメント、解剖学、精油についても学び、
自宅にてプライベートサロンを運営。Tara Holistics主宰。
多角的アプローチによって「心身ともに本来備わっている健康や幸せに気づき、取り戻す
お手伝い」をテーマに活動している。

幼少期から演劇の世界に憧れ、児童劇団に所属しながら演技や日本舞踊、バレエの
レッスンに勤しむ。アメリカ留学中にヨガと出逢い、AntiGravity®Fitnessは第一回のテ
ィーチャートレーニングに参加し、アドバンストレーニングをNYCで受講。
現在はスタジオオーナーとして、後輩の育成にも尽力している。

©AntiGravity®Fitness Studio “Floating Ganesha” オーナー (神奈川・逗子)
©全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200)
©Deborah Koehn 200時間ヨガトレーニング修了
©YogaEd認定キッズヨガインストラクター



キャンセルポリシー

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

お振込金額と口座に関して

資格取得費用：145,200円(税込) ※早割適用の方は132,000円(税込)

お振込先口座：

三井住友銀行 学芸大学駅前支店

普通口座 6850946

名義 ナヴィ 株式会社

受講料お支払い期限日：コース開始15日前まで

※お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

