



AntiGravity®

Aerial Yoga I

by Christopher Harrison

AntiGravity® Aerial Yoga I

Fundamentals, Suspension Fitnessと共にAGテクニックの核となっているのがこのAerial Yogaです。

ヨガを、空中へ…

ハリソンハンモックがアライメントをより分かりやすく、あなたのアーサナをアジャストしてくれます。

また、ハリソンハンモックに包まれることでより呼吸やマインドに意識を向けやすくなります。

AntiGravityならではの逆転位や楽しいスウィングも

たくさん含まれているこのプログラムは、

生徒さんの中でもファンが多いプログラムとなっています。

AntiGravityの哲学 " Presence " を存分に味わえるプログラムです。



開催日程

2024年 8月21日(水)～22日(木)

各10:00-19:00

会場：

Studio NAVI 難波

大阪府大阪市浪速区幸町1-2-36

受講料

145,200円 (税込)

1ヶ月前までのお申し込みで
早割 ¥132,000(税込)

※教科書、ライセンス登録料等込み
※合格の基準に達しない場合は、
再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity®
2 Star Instructor Trainer

K u j i r a



小学5年生から陸上競技を始め、大学4年生まで12年間アスリートとして過ごすことで、心身を鍛錬することの基礎を身につける。

一度社会人として一般企業に勤めるが、以前より漠然と感じていた
「自分が大切としているものを周りに伝えたい」
「仲間たちと家族のようなコミュニティを作りたい」
という想いが強くなり、自分の軸となっていたヨガのインストラクターになるための
スクールに通い始める。

そこでAntiGravity®と運命的な出会いを果たし、
AntiGraity® 2 Starインストラクタートレーナーとして、
AntiGravity®Japanの絆を深めるために全国で後進を指導。

現在は、大分県に在住し、「山香文庫」を運営しながら
心地の良い暮らしを探求しつつ、同時にAntiGravity®Japanを支える活動をしている。



キャンセルポリシー

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金を確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

お振込金額と口座に関して

資格取得費用：145,200円(税込) ※早割適用の方は132,000円(税込)

お振込先口座：

三井住友銀行 学芸大学駅前支店

普通口座 6850946

名義 ナヴィ 株式会社

受講料お支払い期限日：コース開始15日前まで

※お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。



Schedule

2024年 8月19(月)~20(火)
10:00-19:00

会場：

Studio NAVI 難波

大阪府大阪市浪速区幸町1-2-36

受講料

145,200円 (税込)

1ヶ月前までのお申し込みで
早割 ¥132,000(税込)

※教科書、ライセンス登録料等込み

※合格の基準に達しない場合は、
再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity®
1 Star Instructor Trainer

HIROMI



ボディートリートメント、解剖学、精油についても学び、
自宅にてプライベートサロンを運営。Tara Holistics主宰。
多角的アプローチによって「心身ともに本来備わっている健康や幸せに気づき、取り戻す
お手伝い」をテーマに活動している。

幼少期から演劇の世界に憧れ、児童劇団に所属しながら演技や日本舞踊、バレエの
レッスンに勤しむ。アメリカ留学中にヨガと出逢い、AntiGravity®Fitnessは第一回のテ
ィーチャートレーニングに参加し、アドバンストレーニングをNYCで受講。
現在はスタジオオーナーとして、後輩の育成にも尽力している。

©AntiGravity®Fitness Studio “Floating Ganesha” オーナー (神奈川・逗子)

©全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200)

©Deborah Koehn 200時間ヨガトレーニング修了

©YogaEd認定キッズヨガインストラクター