



AntiGravity®

Aerial Yoga I

by Christopher Harrison

AntiGravity® Aerial Yoga I

Fundamentals, Suspension Fitnessと共にAGテクニックの核となっているのがこのAerial Yogaです。

ヨガを、空中へ・・・
ハリソンハンモックがアライメントをより分かりやすく、
あなたのアーサナをアジャストしてくれます。
また、ハリソンハンモックに包まれることでより
呼吸やマインドに意識を向けやすくなります。
AntiGravityならではの逆転位や楽しいスウィングも
たくさん含まれているこのプログラムは、
生徒さんの中でもファンが多いプログラムとなっています。

AntiGravityの哲学 " Presence "

を存分に味わえるプログラムです。



Schedule

2024年 3月19日(火)・26日(火)
10:00 - 19:00

会場：

Studio NAVI藤沢

神奈川県藤沢市藤沢969-1
グランドメゾン藤沢 式番館204

受講料

145,200円 (税込)

1ヶ月前までのお申し込みで
早割 ¥132,000(税込)

※教科書、ライセンス登録料等込み
※合格の基準に達しない場合は、
再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity®
1 Star Instructor Trainer



HIROMI

逗子のAntiGravity®Fitness Studio[Floating Ganesha]オーナー
全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200)
Deborah Koehn 200時間ヨガトレーニング修了
YogaEd認定キッズヨガインストラクター

ボディートリートメント、解剖学、精油についても学び、
自宅にてプライベートサロンを運営。Tara Holistics主宰。
多角的アプローチによって心身ともに本来備わっている健康や幸せに気づき取り戻すお手伝いをテーマに活動している。

幼少期から演劇の世界に憧れ、児童劇団に所属しながら演技や日本舞踊、バレエのレッスンを勤む。
アメリカ留学中にヨガと出逢い、AntiGravity®Fitnessは第一回のティーチャートレーニングに参加し、アドバンストレーニングをNYCで受講。
現在はスタジオオーナーとして、後輩の育成にも尽力している。



AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。
その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。
※受講料の振込み期限日にご入金を確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意ください。
※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 145,200円 (税込) (早割適用の方は132,000円)

お振込先口座：
三井住友銀行 学芸大学駅前支店
普通口座 6850946
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。
※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

