

# AntiGravity®Japan

## 2024年ティーチャートレーニング予定

1月	★ Fundamentals @藤沢（神奈川） / Goshi ▷ 1/12(金), 23(火), 30(火), 2/6(火), 13(火)
2月	Coming soon...
3月	★ Aerial Yoga1 @藤沢（神奈川） / Hiromi ▷ 3/19(火), 3/26(火) ★ Fundamentals @松原・難波（大阪） / Goshi ▷ 3/15(金), 3/17(日)~20(水)
4月	AntiGravity®Japan 10周年企画
5月	Coming soon...
6月	Coming soon...
7月	Coming soon...
8月	★ Restorative Yoga @大阪 / Kujira ※場所未定 ▷ 8/19(月)~20(火) ★ Aerial Yoga1 @大阪 / Kujira ※場所未定 ▷ 8/21(水)~22(木)
9月	★ Restorative Yoga @藤沢（神奈川） / Hiromi
10月	★ Suspension Fitness1 @大阪 / Goshi ※日程・場所未定
11月	Coming soon...
12月	★ Pilates @自由が丘（東京） / RIKA ※日程未定

※2023年12月現在 / 状況に応じ予定が変更になる可能性がありますので、予めご了承ください。

※トレーナー都合により、2024年のAIRbarreティーチャートレーニング開催はございません。

※各トレーニングは上記以外にもリクエストにより開催できる場合がございます。

ご希望の場合はトレーナー部門までご相談ください。