



AntiGravity Justkids 1&2

AG Justkidsプログラムでは、5歳から10歳の子供を対象としてハフモックを通して遊びながらたくさんの事を学んでいきます。スウィング、ジャンプ、フリップをするだけでなく、サメになってみたり、タスマニアフデヴィルになったり、うなぎになったり・・・想像力を膨らませ、歌を唄いながら右脳を鍛えると同時に体を強くしていきます。みんなと一緒に協調性も学びます。ハフモックが上手に扱えるようになってきたらリーダーシップも学んでいきます。これらは、子供が成長していくにあたり、自分を守ることにもつながり、そして協力し合うことも教えていきます。ただ「楽しい」だけではない、楽しさの中にたくさんの学びがあるクラスなのです。

クリストファーと共にこのプログラムを開発したダーリン・キャサノヴァは、幼児教育のプロフェッショナルであり、彼女のソルトレイクにあるスタジオではこのAG Justkidsプログラムを通してたくさんの子供たちがたくましく育っていきました。何年もの年月をかけ、ダーリンの手によって素晴らしいプログラムが完成しました。

「本当の素晴らしいインストラクターとは、このAG JustkidsとAG Pilatesがうまく教えられるインストラクターだ」と言われているくらい、このJustkidsプログラムはFundamentalsくらい、もしくはそれ以上に内容の濃いプログラムとなっています。

AG Justkidsクラスを教えられるようになるだけでなく、確実にあなたのティーチングスキルが向上し、他のクラスを教えるにあたってもとても勉強になることがたくさん詰まっています。





Schedule

Day 1 : Water Series	Gliders 5-6歳向け
Day 2 : Water Series	Flyers 7-10歳向け
Day 3 : Earth Series	Gliders 5-6歳向け
Day 4 : Earth Series	Flyers 7-10歳向け

こどもはハフモックが大好き！
教えていないのにすでにハフモックでの遊び方を知っています。
インストラクターは、こどもたちが安全にハリソフハフモック
を使えるように、まずはスタジオでのルールを教えます。
そして、みんなで協力をする事、想像力を膨らませる事、
先生の話を聞くこと、聞いたことを体で試してみること、
遊ぶこと、頑張ること・・・
楽しいクラスの中に、たくさんの学びがあります。



Schedule

2023年 5月15-18日

Day 1: 9:00-17:00

Day 2: 9:00-19:00

Day 3: 9:00-12:30/15:30-20:00

Day 4: 10:00-19:00

会場:

Studio Navi 自由が丘 (15,17日)

東京都目黒区自由が丘1 5 1 B1F

Studio Navi 藤沢 (16,18日)

神奈川県藤沢市藤沢969-1 グランド×ゾン藤沢 式番館204

受講料

275,000円 (税抜)

*1ヶ月前までのお申し込みで早割10%Off

教科書、ライセンス登録料等 込み

※合格の基準に達しない場合は、再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity
1 Star Instructor Trainer



Rika

-23主宰

フィットネス業界におけるダンスプログラム指導の第一人者。

ストリート系ダンスパフォーマー・フィットネスインストラクター。

NIKEロックスターワークアウトやバレトン等の日本初のマスタートレーナーに選ばれ活躍。

フィットネスクラブではプログラム開発やインストラクターの教育・養成に携わる。

またTRFやリアーナ等アーティストのバックダンサーやイベントでのパフォーマーの他、オーガナイザーとしても活動中。アンティグラビティフィ

ットネスはニューヨークでクラスが始まったその年にすでに体験し、

日本に広めたいと決意!

現在はレッスンを担当する他、

全国でインストラクターの育成も精力的に行っている。



AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

キャンセル日 キャンセル料
コース開始15日前 無料
コース開始14日前～前日 50%
コース開始当日 受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承ください。

※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 通常価格 302,500円(税込) 早割価格 275,000円(税込)

お振込先口座：

三井住友銀行 学芸大学駅前支店

普通口座 6850946

名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

