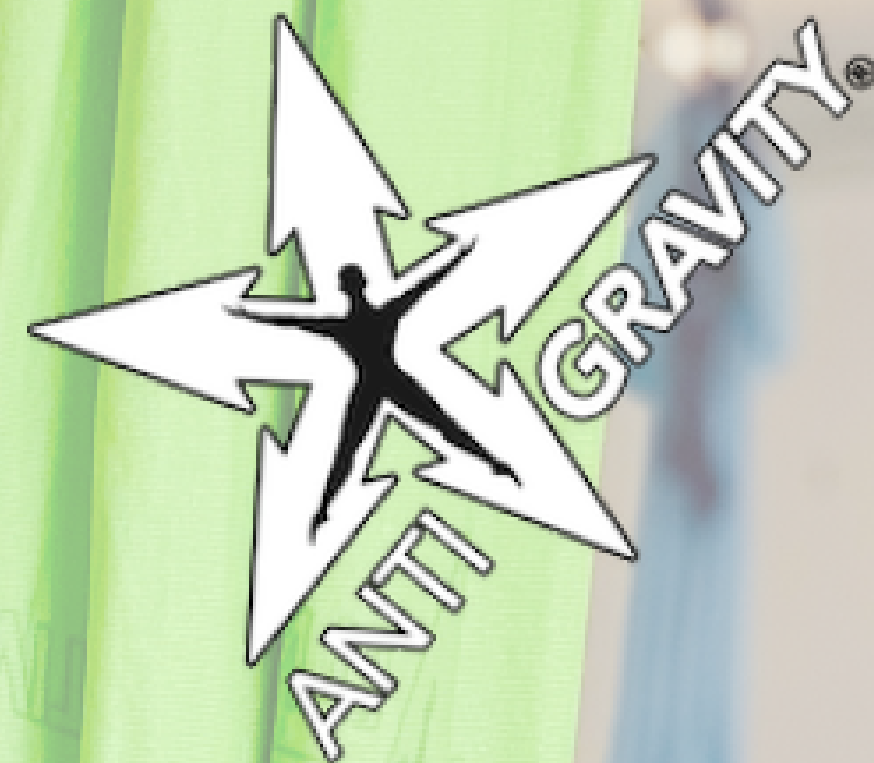


AntiGravity®Fitness

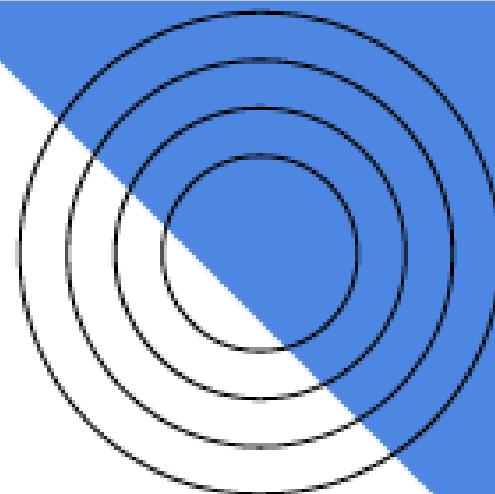
Fundamentals

Teacher Training



Welcome to AntiGravity®

創始者 Christopher Harrison



日本アンティグラビティ協会では、
AntiGravity®Fitnessの魅力とAntiGravity®Japanの方針を理解し、
共感してくださる方・熱意と素質のある魅力的な
インストラクターとなりうる方・そして規律を守り
AntiGravity®への忠誠心、お客様へのおもてなしの心、
仲間への尊敬の念を持って働いてくださる方を募集しております。
世界共通の資格を取得し、
AntiGravity®とともに世界へ羽ばたきましょう。

日本アンティグラビティ協会とは

AntiGravity®Fitnessはアメリカ・ニューヨークに本拠地を
置き、世界60ヶ国以上に広まっているハンモックを
利用して行われる全く新しいエクササイズです。
そのAntiGravity®Fitnessを日本全国に普及させる為に
管理・運営を任された唯一の公式団体が
日本アンティグラビティ協会です。

日本においてアメリカ本国認定のAntiGravity®
インストラクター資格取得及び認定書発行を行います。
またトレーナーの育成・AntiGravity®Fitness
加盟店ライセンス発行も行い、
その成功をサポートすることを目的としています。
ぜひ、NAVI及びAntiGravity®Fitness加盟店で
質の高い本物のメソッドを実感してください。

AntiGravity®Fitness Fundamentals 1 & 2

ANTIGRAVITY®FITNESSの基礎のクラスです。
ANTIGRAVITY®FITNESSの歴史・シーケンス（ポーズは100以上）・体の解剖学を学びます。
それぞれのポーズの効果効能、身体の使い方、スポットの入り方まで理解を深めます。
基礎のシーケンスの習得を目的としている為、
初心者の方でもお気軽にご参加いただけるクラス内容です。

【スケジュール】

- 1日目 Fundamental 1 座学
- 2日目 Fundamental 1, Class Design 1
- 3日目 Fundamental 2, Class Design 1
- 4日目 Fundamental 2, Class Design 2
- 5日目 筆記テスト・登録作業、プラクティカム、合否テスト



AntiGravity® 1 Star Instructor Trainer

HANA

沖縄出身。

高校時代にアメリカのアリゾナ州、大学時代はサンフランシスコで留学経験がある。
15歳の頃に初めてヨガに出会い、瞬く間にヨガの内面的な世界観に魅了され、
19歳でRYT200を取得。同時に様々な文化や価値観、食などに興味を持ち始め、
世界の様々な国々を旅するようになる。

日本で在学中にAntiGravity®Fitnessと出会い、AntiGravity®Fitnessのコミュニティーや
理念に感銘を受け、大学卒業と同時にインストラクターとして活動始める。

NAVI宮古島、NAVI北谷にてマネージャーを担当。

現在は福岡に拠点を移し、全国でAntiGravity®Fitnessの輪を広げていくために
活動をしている。



会場 カラダボ 戸塚店
神奈川県横浜市戸塚区戸塚町16-12 フタバヤビル6F

日程 2022年 5月23-27日 9:00-17:00

受講料 25万円（税別） ※教科書、資格登録料込み

AntiGravity®Fitness Teacher Trainingは、世界60ヵ国以上で共通のマニュアルを用いて行われます。

世界で今までに8000人以上のインストラクターが誕生しており、その資格は世界共通です。

AntiGravity®Fitness認定インストラクターになると、本部のインストラクター名簿に記載され、認定インストラクターのみが受けられる特典を得られます。

※最終日の筆記試験に合格し、プラクティカムクラス終了後、一定レベル以上と認められた方のみ、合格となり、認定インストラクター資格が発行されます。

途中離脱または不合格の場合は、再受講料に5万円（税別）申し受けます。（遅刻・欠席なども合格の基準に満たないものと判断します。）

AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

| キャンセル日 | キャンセル料 |
|--------------|--------|
| コース開始15日前 | 無料 |
| コース開始14日前～前日 | 50% |
| コース開始当日 | 受講料の全額 |

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 275,000円(税込)

お振込先口座：
三井住友銀行 学芸大学駅前支店
普通口座 6850946
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

