

*AntiGravity® Fitness*

*AIRbarre*

*Teacher Training*



# AntiGravity®Fitness AIRbarre

ハンモックを使い、逆転位も行いながらも、音楽に合わせてバレエのテクニックを取り入れたBARREトレーニングを行います。姿勢改善、脚の引き締め、身体に対する認識力の向上、ヒップアップ、ストレス解消が期待できます。バレエの手足の使い方や、表現など、気軽に体験できるのが人気です。女性らしいエレガントさを楽しめるクラスです。



## 開催日程

2022年 6月15 - 16日

10:00-19:00

## 会場

### Studio NAVI藤沢

神奈川県藤沢市藤沢969~1

グランドメゾン藤沢 式番館204

Fundamentalクラスを教えているインストラクター

バレエやダンス経験がある方にもおすすめ

バレエやダンス経験がなくても前向きに挑戦する気持ちがある方

AntiGravity®の哲学やAntiGravity®Japanの原則を理解し、  
行動してくださる方

AntiGravity®を愛し、情熱を持って指導してくださる方

# AntiGravity® 2 Star Instructor Trainer

## M i n a m i



東京生まれ。幼少の頃よりプロのバレリーナを目指し、14歳頃よりスターダンサーズバレエの舞台に出演し、17歳にてピーターライト版くるみ割り人形で主役クララに抜擢される。18歳でスターダンサーズバレエに入団。入団後も、20歳でピーターライト版コッペリア主役、などの重要な役を演じる。

2007年にカナダのCanada's Ballet Jörgenへ移籍。帰国後、ヨガの勉強を始め、バレエ教師、ヨガインストラクターとして活動。2014年には日本初のAntiGravity Yoga インストラクター、2015年には世界初の2スターインストラクタートレーナーの1人となり、日本代表としてAntiGravity®グローバルサミットにも参加。NYC本部と日本を繋ぐ役目を担う。2016年にカナダ・トロントへ移住。トロント初のAntiGravity Yoga スタジオ「Sora Studio」をオープン。同時にバレエダンサー、バレエ教師としても活動し、National Ballet of Canada のダンサーと共に舞台に出演するなど、その活躍を認められてきた。2019年にはトロントにて、バレエスタジオ「The fifth」の立ち上げにディレクターとして関わる。



# AntiGravity®Fitness TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日  
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承ください。お日にちには十分ご注意ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

## 【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 金額 132,000円（税込）※教科書、ライセンス登録料込み

お振込先口座：  
三井住友銀行 学芸大学駅前支店  
普通口座 6850946  
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※入金全額のお後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

