



AntiGravity®

Restorative Yoga

by Christopher Harrison



AntiGravity® Restorative Yoga

Restorativeは「回復」を意味し、
リラックス・マインドフルネス・メンテナンスを目的と
した、どなたにもおすすめのクラスとなっています。

ハンモックを低い位置に設定し、
呼吸に合わせてじっくりとほぐしたり、緩めたりすることで、
心身ともにリラックスができ、
本来身体が持っている機能を取り戻すことができます。

緩やかなクラスとなっているので、
高齢の方、怪我や制限のある方、疲れている方にも
受けていただくことができます。

AGプログラムの中で、最もヨガなRestorative Yogaでは
インストラクターが「素晴らしいヒーラー」となり
癒しを与えることのできるプログラムです。



Schedule

2022年 5月12-13日
10:00-19:00

会場：

Studio Navi 自由が丘
東京都目黒区自由が丘1-5-1- B1

受講料

132,000円 (税込)

教科書、ライセンス登録料等 込み

※合格の基準に達しない場合は、再受講料2万円 (税抜) 申し受けます。

AntiGravity®
2 Star Instructor Trainer

M i n a m i

東京生まれ。幼少の頃よりプロのバレリーナを目指し、14歳頃よりスターダンサーズバレエの舞台に出演し、17歳にてピーターライト版くるみ割り人形で主役クララに抜擢される。18歳でスターダンサーズバレエに入団。入団後も、20歳でピーターライト版コッペリア主役、などの重要な役を演じる。

2007年にカナダのCanada's Ballet Jörgen へ移籍。帰国後、ヨガの勉強を始め、バレエ教師、ヨガインストラクターとして活動。2014年には日本初のAntiGravity Yoga インストラクター、2015年には世界初の2スターインストラクタートレーナーの1人となり、日本代表としてAntiGravity®グローバルサミットにも参加。NYC本部と日本を繋ぐ役目を担う。

2016年にカナダ・トロントへ移住。トロント初のAntiGravity Yoga スタジオ「Sora Studio」をオープン。同時にバレエダンサー、バレエ教師としても活動し、National Ballet of Canada のダンサーと共に舞台に出演するなど、その活躍を認められてきた。2019年にはトロントにて、バレエスタジオ「The fifth」の立ち上げにディレクターとして関わる。





AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。
その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金を確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、
他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意ください。

※恐れられますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】
資格取得費用 132,000円(税込)

お振込先口座：
三井住友銀行 学芸大学駅前支店
普通口座 6850946
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。
※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

