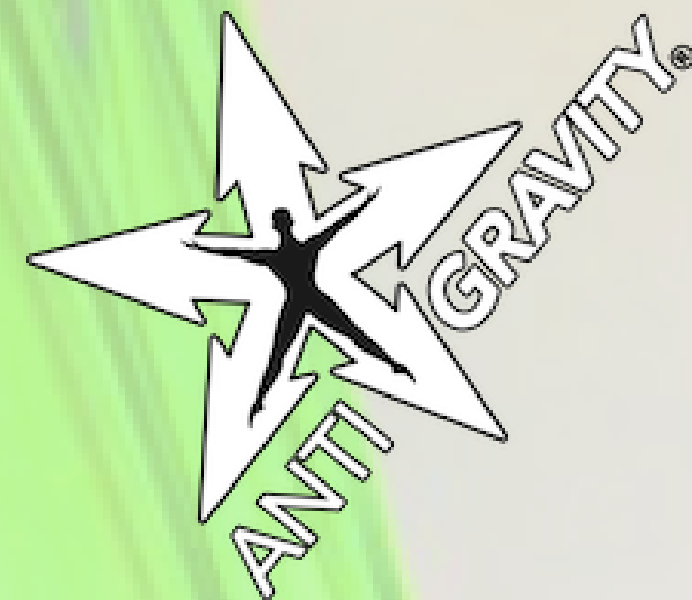




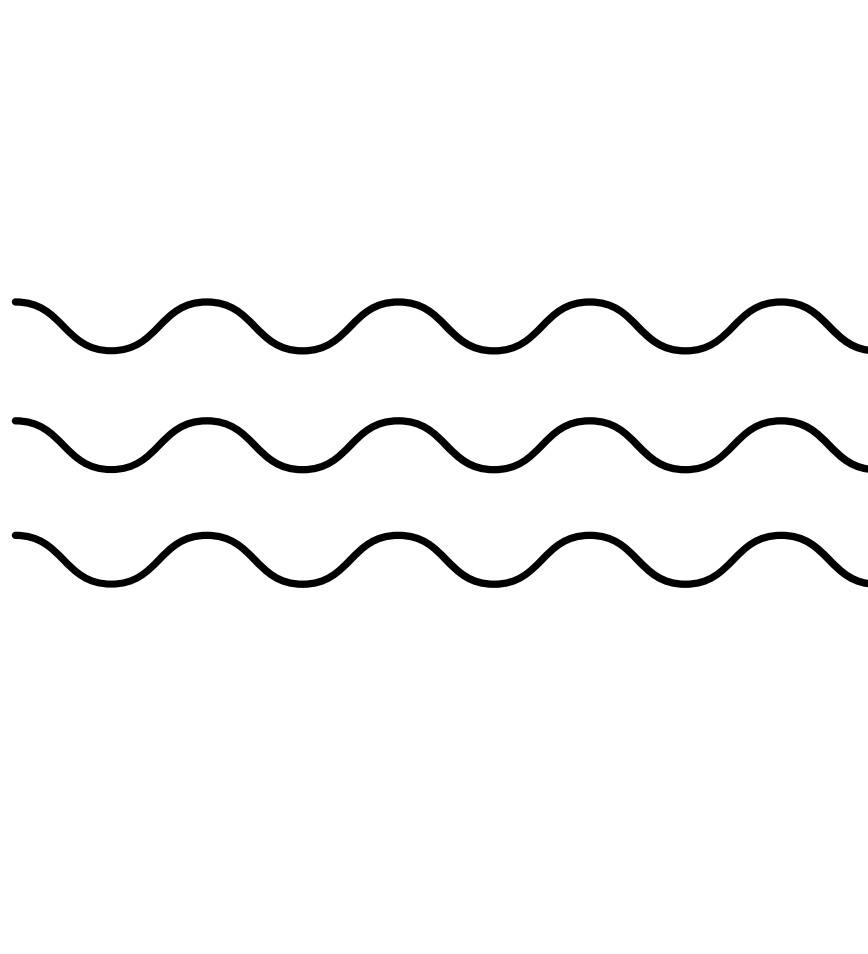
AntiGravity® Pilates

Teacher Training

AntiGravity® Pilates

PILATESの中から、
ハンモックにすっぽり包まれることで
呼吸や心身に意識を向けやすくなるシーケンス、
不安定な中でコアを使いながらストレッチを行うシー
ケンスなどをじっくりと行います。

重力を逆に利用することで生まれる身体の伸びや
巡りの感覚、呼吸の通り方など、
地上で行うピラティスとは一味違う心身の見つめ方が
経験できる面白味があります。



【スケジュール】

2022年

4月7日

10:00 - 15:00 (休憩含む)

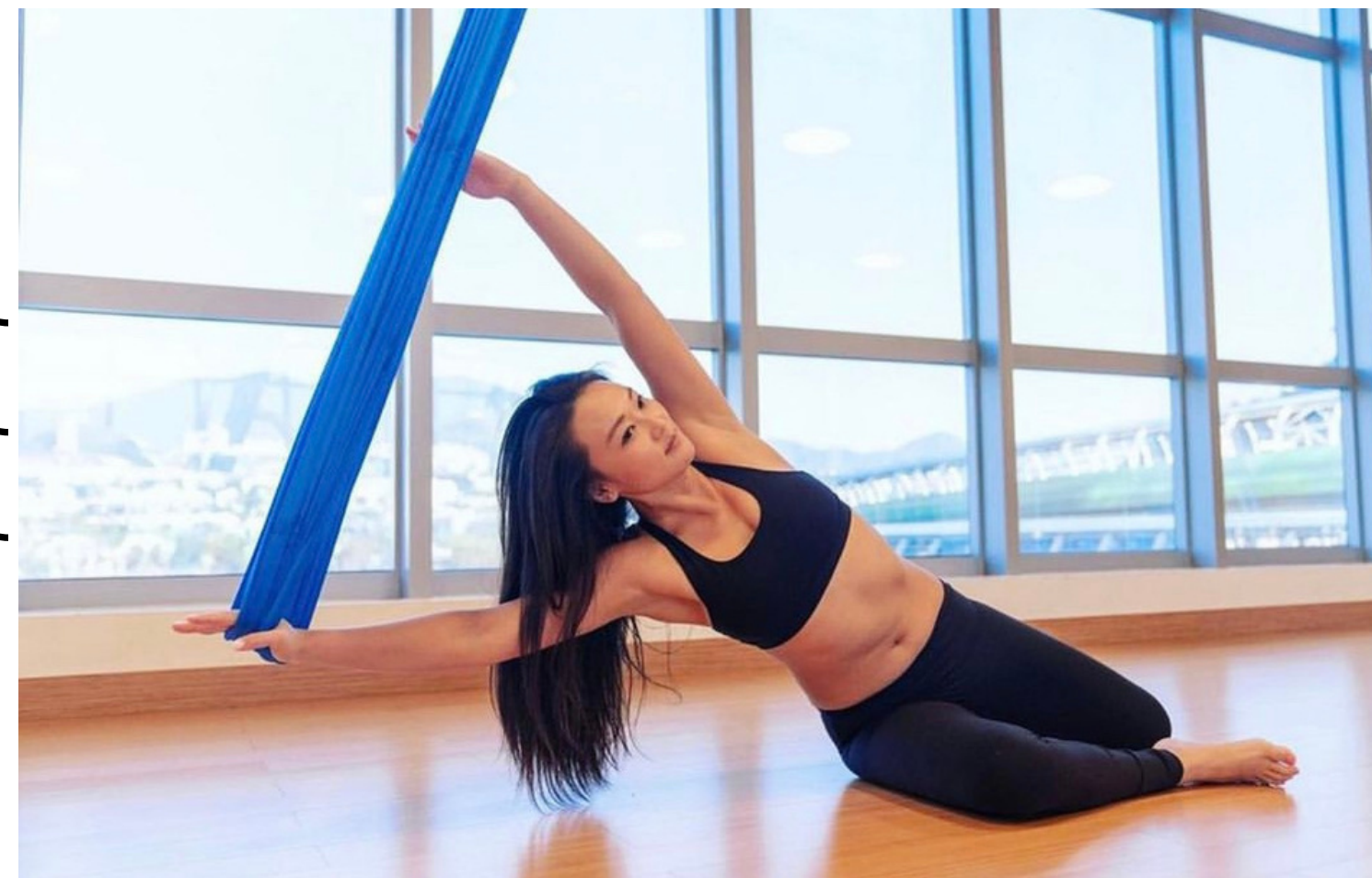
オンライン座学 (zoomにて)

※インターネットに繋げることができ、静かな環境にてご参加ください

4月13 - 14日 9:00 - 18:00 (休憩含む)

AntiGravity® Pilates 実技トレーニング

※時間は延長になる可能性がございます。余裕をもってスケジュールを組んでください。



AntiGravity® 1 Star Instructor Trainer

RIKA

R-23主宰

フィットネス業界におけるダンスプログラム指導の第一人者。

ストリート系ダンスパフォーマー・フィットネスインストラクター。

NIKEロックスターワークアウトやバレトン等の日本初のマスタートレーナーに

選ばれ活躍。フィットネスクラブではプログラム開発やインストラクターの

教育・養成に携わる。

またTRFやリアーナ等アーティストのバックダンサーやイベントでのパフォーマーの

他、オーガナイザーとしても活動中。アンティグラビティフィットネスはニューヨーク

でクラスが始まったその年にすでに体験し、日本に広めたいと決意！

現在はレッスンを担当する他、全国でインストラクターの育成も精力的に行っている。



会場

Studio NAVI 藤沢

〒251-0052

神奈川県藤沢市藤沢969-1 グランドメゾン藤沢貳番館2F

- Fundamentalクラスを現在も教えているインストラクター
- Pilatesの指導歴がある方、また資格保有者の方さらに適しているプログラムです
- AntiGravity®の哲学やAntiGravity® Japanの原則を理解し行動してくださる方
- AntiGravity®を愛し、情熱を持って指導してくださる方



AntiGravity® Fitness TT

キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。

その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。

※受講料の振込み期限日にご入金が確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意下さい。

※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

【お振込金額と口座に関して】

資格取得費用 198,000円 (税込)

お振込先口座：
三井住友銀行 学芸大学駅前支店
普通口座 6850946
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。

※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

