



AntiGravity®

Aerial Yoga I

by Christopher Harrison

# AntiGravity® Aerial Yoga I

Fundamentals, Suspension Fitnessと共にAGテクニックの核となっているのがこのAerial Yogaです。

ヨガを、空中へ・・・

ハリソンハンモックがアライメントをより分かりやすく、あなたのアーサナをアジャストしてくれます。

また、ハリソンハンモックに包まれることでより呼吸やマインドに意識を向けやすくなります。

AntiGravityならではの逆転位や楽しいスウィングもたくさん含まれているこのプログラムは、生徒さんの中でもファンが多いプログラムとなっています。

AntiGravityの哲学 " Presence "

を存分に味わえるプログラムです。



---

## Schedule

---

2022年 2月3-4日  
9:00 - 18:00

会場：

**Nest Studio 横浜**

神奈川県横浜市中区蓬莱町1-2-8  
勝幸ビル4F

---

## 受講料

---

132,000円（税込）

教科書、ライセンス登録料等 込み

※合格の基準に達しない場合は、再受講料2万円（税抜）申し受けます。

AntiGravity®

2 Star Instructor Trainer



Kujira

小学5年生から陸上競技を始め、大学4年生まで12年間アスリートとして過ごすことで、心と身体の繋がりを実感する。

一度社会人として一般企業に勤めるが、以前より漠然と感じていた

「自分が大切としているものを周りに伝えたい」

「仲間たちと家族のようなコミュニティを作りたい」

という想いが強くなり、自分の軸になっていたヨガのインストラクターになり空間作りをするためのスクールに通い始める。

そしてスクールでAntiGravity®と運命的な出会いを果たし、

AGJ立ち上げのメンバーになり今に至る。

現在は大分県に住みながら農家民泊やAGやヨガ、スウェディッシュマッサージなどを通して、「自然と共に暮らすこと」や「心と体の調和」を実生活の中で学び、その大切さを伝えている。

また、2 Star Instructor Trainerとして、AntiGravity®Japanの絆を深めるために全国のスタジオでクラスとトレーニングを行っている。



# AntiGravity® TT キャンセルポリシー

受講料お支払い期限日  
コース開始15日前まで

キャンセル日	キャンセル料
コース開始15日前	無料
コース開始14日前～前日	50%
コース開始当日	受講料の全額

※受講料締め切りを過ぎてからの申し込みも随時募集いたします。  
その場合も、上記キャンセルポリシーが適用されます。  
※受講料の振込み期限日にご入金を確認できない場合は、自動的にお申し込みがキャンセル扱いになり、他の方に予約枠を回させていただきます。あらかじめご了承の上、お日にちには十分ご注意ください。  
※恐れりますが、お振込手数料に関しましてはご負担いただいております。

**【お振込金額と口座に関して】**  
資格取得費用 132,000円 (税込)

お振込先口座：  
三井住友銀行 学芸大学駅前支店  
普通口座 6850946  
名義 ナヴィ 株式会社

お振込・お申込み期限：お早めのご対応にご協力お願い申し上げます。  
※ご入金頂いた後のご返金は致しかねます。ご注意ください。

